



CONGRESSO INTERNAZIONALE
JUDO,
UNA PROSPETTIVA SULL'EDUCAZIONE



Domenica, 21 Ottobre

STAGE CON IKUMI TANIMOTO
Quale judo?

10.00 - 12.30 Per giovani e ragazzi

10.00 - 11.00 tecnica e posizione

11.00 - 12.30 studio dell'esercizio libero di judo per la ricerca dell'ippon (Randori)

14.15 - 17.00 Maestri - Istruttori - allievi

"Ricerca della massima Efficacia con corpo mente e cuore"

Proposte e applicazioni presentate da Ikumi Tanimoto

Per l'iscrizione allo stage utilizzare la scheda allegata al programma del congresso.

Lo stage si terrà presso il palazzetto dell'Istituto Sacro Cuore, in corso Italia 106 a Vercelli.