



IO FACCIO JUDO

26 e 27 NOVEMBRE 2011

*Presentazione della gara, valutazione delle tecniche,
arbitraggio, pratica delle strategie*

(tecniche di tachi-waza del Gokyo e immobilizzazioni) per bambini e bambine.

**Il Bu-Sen Milano organizza presso il “Judo Club Ronin” in via Savonarola 19, Monza
un incontro per bambini/e (anni: 2000- 2001- 2002-2003, almeno 5° kyu).**

*(tutti i bambini-/e iscritti, possono invitare un loro compagno/a di scuola non praticante di judo a
condividere l'esperienza-/avventura)*

SABATO 26 NOVEMBRE

17.00 – 17.20 arrivo e registrazione

17.30 – 19.00 judo

19.30 – 20.30 cena

20.30 – 22.00 attività culturale

22.30 – 07.00 silenzio: si pernotta sul tatami in sacco-piuma

*Riteniamo utile, anche per chi abita vicino, passare la notte fuori casa in previsione di programmi
che contemplino questa possibilità; chi è già esperto aiuterà i novizi a trovarsi a loro agio.*

DOMENICA 27 NOVEMBRE

07.00 – 08.00 judo

08.00 – 08.45 colazione

09.00 – 12.00 judo

12.30 – 13.30 brunch e partenza

INFORMAZIONI NECESSARIE ALLA PARTECIPAZIONE

Le Società di appartenenza devono inoltrare la scheda di iscrizione, specificando l'attività ("IO FACCIO JUDO" e accompagnatori), entro martedì 22 Novembre a:

Stefano Maiaso e-mail m.stefanom@libero.it informazioni 339.60.57.698 - fax 02.66.20.45.22

La società organizzatrice si riserva di chiudere le iscrizioni al raggiungimento del numero di 100 bambini-e.

Il contributo organizzativo di 15 euro può essere versato in loco; la Società di appartenenza, attraverso la quale viene inoltrata l'iscrizione, se ne fa responsabile in caso di mancata partecipazione.

Gli iscritti devono disporre dell'autorizzazione medica e di un'assicurazione valida. Il tesserino Aise deve riportare sul retro i dati dell'autorizzazione medica. Per i non iscritti all'Aise è possibile sottoscrivere in loco un'assicurazione giornaliera del costo di 6 euro.

Ogni società deve prevedere un responsabile che dorma sul tatami con i propri iscritti.